

**Reizen met persoonlijke aandacht**



organiseert in samenwerking met



**een 16-daagse rondreis Myanmar**



**“De gouden schatten van Birma”**

**van 15 oktober 2011 t/m 30 oktober 2011**

## Een 16-daagse rondreis door het ongerepte Birma



“De Eenheid van Myanmar” - vroeger Birma geheten - is een geweldig land met een vriendelijke en gastvrije bevolking. Ervaar de hoogtepunten die het land biedt. Natuur en cultuur zijn hier nog onbedorven. Religie, lokale gewoontes en gebruiken zijn in Birma nog zoals honderd jaar geleden. Het toerisme in dit land is nog niet ontwikkeld, waardoor dit het juiste moment is om dit pure en ongerepte land te bezoeken. Ondanks de kwalijke reputatie van het bewind is Birma in opkomst als toeristische bestemming. Het land heeft veel te bieden en is een van de meest fascinerende

bestemmingen van Zuidoost-Azië. Er zijn duizenden tempels en pagoden, bedrijvige markten, kleurrijke bergvolkeren, unieke historische monumenten, idyllische stranden en niet te vergeten een hoffelijke en gastvrije bevolking. Na decennia van isolement hebben de militaire machthebbers de deuren voor het toerisme een klein beetje geopend voor de buitenwereld. Er leven meer dan zestig verschillende volken en etnische groeperingen in Birma, met elk hun eigen taal en tradities. Birma is een uitdaging voor reizigers die van echt reizen en ontdekken houden. De afstanden zijn groot, de wegen matig, het vervoer eenvoudig. Maar er liggen nog steeds verborgen (reis)schatten op u te wachten.

### Algemene informatie Myanmar (Birma)

Myanmar heeft een totale oppervlakte van 676.577 km<sup>2</sup>. Dat is bijna 20x zo groot als Nederland ofwel de oppervlakte van Groot-Brittannië en Frankrijk samen. Myanmar is het grootste land in Zuidoost-Azië en grenst aan Bangladesh, India, China, Laos en Thailand. Het land is een voormalige Britse kolonie en gedurende de Tweede Wereldoorlog is het bezet geweest door de Japanners. Op 4 januari 1948 werd Birma onafhankelijk. In 1989 heeft de overheid de naam officieel veranderd in '**Union of Myanmar**' om de eenheid te beklemtonen van de verschillende etnische volkeren die in dit land wonen. Dat zijn onder meer de Bamar (de eigenlijke Birmanen), de Shan, de Mon, de Karen, de Chinezen .....etc. Zij spreken alle een andere taal of dialect.

In de steden die door toeristen voornamelijk worden bezocht, spreekt de bevolking doorgaans goed Engels. In totaal wonen in Myanmar 46 miljoen mensen. De voormalige hoofdstad Yangon (voorheen Rangoon) telt ongeveer 5 miljoen inwoners. De nieuwe hoofdstad Nay Pyi Taw is gelegen in het midden van Myanmar. Andere steden met een grote populatie zijn Mandalay, Moulmein, Pegu en Patheingyi. Meer dan 80 procent van de bevolking is boeddhist. De rest is christen, moslim, hindoe of zelfs animist. Het boeddhisme heeft een grote invloed op het dagelijks leven van de bevolking. Traditionele familiebanden en respect voor ouderen staan nog steeds centraal. Gastvrijheid en oprechte vriendelijkheid zijn kenmerkend voor de Birmezen.

### Klimaat

Myanmar heeft een tropisch klimaat met drie seizoenen, analoog aan dat van Thailand. Dat wil zeggen dat het van maart tot medio mei heet kan zijn met temperaturen van 25 tot 38 graden Celsius. Het regenseizoen loopt van midden-mei tot september en het winterseizoen volgt daarop tot februari, met temperaturen tussen 18 en 24 graden. Het tijdsverschil met Thailand bedraagt een half uur, ofwel 4,5 uur met de Nederlandse zomertijd en 5,5 uur met de Nederlandse wintertijd.

### Geldzaken

De lokale munt is de kyat (uitgesproken als 'tsjat'). Officieel is de wisselkoers 6 kyats voor 1 USD (oktober 2010), doch officieus is de kyat vele malen minder minder waard. Medio oktober 2010 bedroeg de officieuze koers 990 kyats voor 1 USD. Let op: dit bedrag kan variëren. Er wordt dus dikwijls 'zwart' gewisseld. Birmezen benaderen toeristen vaak met de vraag 'change money?' Wees daar voorzichtig mee.

**ATTENTIE** - Myanmar valt onder een 'handelsembargo' van de USA. Dit houdt in dat alle betalingen in US dollars voor Myanmar tegengehouden kunnen worden door de centrale bank van de VS. Traveller's cheques, credit- en bankcards zijn niet geldig in Myanmar. Voor alle lokale diensten zoals restaurants, entreegelden, autoverhuur, etc. heeft u contant geld nodig. Het land kent ook geen PIN-apparaten, dus u moet betalen in Amerikaanse dollars, of de lokale kyat. Wij raden u aan alleen contante US-dollars mee te nemen en ook in kleine coupures! Neem alleen nieuwe onbeschadigde bankbiljetten mee. Alleen deze biljetten worden geaccepteerd.

**ATTENTIE** - in enkele vier- en vijfsterren hotels kunt u met uw Visa-creditcard betalen. De betaling wordt gedaan in Singapore dollars. Deze worden weer omgerekend in US dollars. U betaalt dus twee maal wisselkosten!



**Buitenlandse mobiele telefoons werken niet.**

Wij raden u wel aan om uw mobiele telefoon (simlock vrij) mee te nemen naar Myanmar. Op uw eigen simkaart heeft u geen ontvangst maar u kunt uw simkaart vervangen door een Birmees prepaid exemplaar. Die koopt u bij een van de vele lokale mobiele telefoon winkeltjes. Daarmee kunt u niet alleen in Myanmar voordelig bellen, maar ook naar Nederland of België. De simkaart kost 25,000 kyat en u ontvangt \$20 USD beltegoed. Internetcafès zijn te vinden in Yangon en Mandalay, maar daarbuiten beslist niet. Alleen in een beperkt aantal hotels en via via is toegang tot internet en e-mail mogelijk.

**Vluchtschema:**

15 oktober	2011 MH 17	AMSTERDAM – KUALA LUMPUR	12.00 – 06.05*
16 oktober	2011 MH 740	KUALA LUMPUR – YANGON	10.05 – 11.15
29 oktober	2011 MH 741	YANGON – KUALA LUMPUR	12.15 – 16.30
29 oktober	2011 MH 16	KUALA LUMPUR – AMSTERDAM	23.55 – 06.30*

\* = aankomst volgende dag

**Vertrekdatum: zaterdag 15 oktober 2011** (minimum deelname 26 personen)

**Prijs:**

- basisreissom per persoon op basis van een 2-persoonskamer: € 2439, - \*
- toeslag 1-persoonskamer: € 496 -
- luchthavenbelastingen (onder voorbehoud van wijzigingen) € 260, -

\* Prijzen onder voorbehoud van koerswijzigingen.

**Optioneel:** (u kunt ook een doorlopende reis en/of annuleringsverzekering afsluiten)

- reisverzekering MONDIAL Assistance zie bijlage.  
Werelddekking € 2,70 – € 3,15 per persoon per dag. Poliskosten per verzekering € 4,50.  
Geld en Reischeques € 0,50 per persoon per dag. (zie bijlage).
- annuleringsverzekering MONDIAL Assistance  
6% van de reissom, hierover 7,5% assurantiebelaasting en poliskosten € 4,50 per verzekering. (zie bijlage).

**Basisreissom is inclusief:**

- vlucht Amsterdam – Yangon rt. met Malaysia Airlines + binnenlandse vlucht Heho - Yangon
- brandstof- en/of veiligheidstoelagen en vertrekbelasting
- deskundige reisbegeleiding met veel achtergrondinformatie door geograaf André Nijssen
- transfers in Myanmar en rondreis per comfortabele touringcar, truck, boot en paarden-riksja
- treinreis van Yangon naar Mandalay per slaaptrein
- lokale Engelstalige gidsen
- verblijf in 5 sterren deluxe hotels en charme hotels in Kalaw en Golden Rock
- 2-persoonskamer met bad of douche en toilet in de hotels
- cruise Mandalay – Bagan
- verzorging op basis van half- of volpension tijdens bepaalde dagen (ontbijt, lunch en diner) behalve tijdens de vrije dag en de cruise van Mandalay naar Bagan
- alle entrees, excursies en avondprogramma's zoals vermeld in het excursie programma
- bezoeken aan diverse landbouw- en kleine industriële bedrijven, de olie industrie, een weeshuis, een school, kloosters en bejaardentehuis.
- culturele show in Mandalay, Sandbank dinner in Bagan en farewell dinner in Yangon
- fooien en koffergelden

**Basisreissom is exclusief:**

- niet genoemde maaltijden en drankjes
- eventuele entreegelden bij entrees op vrije dagen
- luchthavenbelastingen (onder voorbehoud van wijzigingen) € 268, -
- onkosten voorlichtings- en kennismakingsbijeenkomst op 13 september te Sittard waar tevens de excursiegids met achtergrondinformatie wordt uitgereikt (€ 20,00 p.p)
- visumkosten ( Personal Touch travel verzorgt uw visum voor € 69 p.p. excl. verzendkosten van uw paspoort van en naar uw thuisadres)
- eventuele éxtra brandstof- en/of veiligheidstoelagen,
- optionele reis- en/of annuleringsverzekering

**Benodigde reisdocumenten:** Voor Myanmar heeft u een visum nodig, en dient u in het bezit te zijn van een geldig Nederlands paspoort dat tot minstens 6 maanden na terugkomst geldig is.

**Gezondheidsbepalingen:** Wij raden u aan contact op te nemen met uw huisarts en/of GGD.  
Zie: [www.travelclinic.com](http://www.travelclinic.com)

**Extra:** Het is mogelijk om de rondreis te verlengen met een strandvakantie in Myanmar of in Maleisië. Het is ook mogelijk op de terugreis de route te onderbreken en een aantal dagen te verlengen in Kuala Lumpur. Indien u interesse heeft, neemt u dan contact op met Personal Touch Travel.

## Reisprogramma:

**Dag 1, zaterdag 15 oktober.** Vlucht van Amsterdam naar Yangon via Kuala Lumpur met Malaysia Airlines, vertrek 12.00 uur. Na een overstap in Kuala Lumpur arriveren we de volgende ochtend in Yangon, de hoofdstad van Myanmar. (O,L,D in het vliegtuig)

**Dag 2, zondag 16 oktober.** Vanaf de luchthaven rijden we naar het hotel (Chatrium Hotel) waar u zich kunt opfrissen. We lunchen gezamenlijk en bezoeken dan de grootste stad van Myanmar. Deze indrukwekkende stad heeft een koloniale charme, met wijde boulevards, indrukwekkende bomen

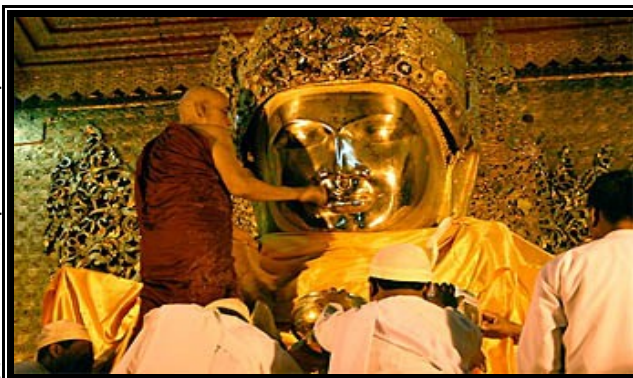
en rustieke meren. De 19<sup>de</sup> eeuwse Britse architectuur is, vermengd met boeddhistische, islamitische, christelijke en hindoeïstische invloeden. Het vroegere Rangoon ligt aan de Yangon River, op 30 kilometer van de Andaman Zee. De stad telt ongeveer vier miljoen inwoners, maar is met geen enkele andere Aziatische stad met gelijk aantal inwoners te vergelijken. Na een introducerende rondrit door de stad bezoeken we de Cahukhtatgyi boeddha, het Mahabandoola park en de Botahtunag Pagoda. De magnifieke Shwedagon Pagoda die geheel met goud is bedekt, zullen we tegen de avond zullen bezoeken als die schittert in de ondergaande zon.'s Avonds heeft u de tijd om Yangon zelf te ontdekken. Het is een paradijs voor liefhebbers van exotische kunstnijverheid. Hier is geen sprake van de overdadige neonreclames zoals b.v. in Bangkok. 's Avonds komt Chinatown tot leven met z'n scherpe aroma's en heerlijke culinaire 'straat' gerechten. (O,L)



**Dag 3, maandag 17 oktober.** Na ontbijt in het hotel bezoeken we het Nationale Museum van Myanmar waar we onder andere de schitterende leeuwentronn zien. Daarna zullen we per trein (vertrek 12.15) Myanmar ontdekken. Het is een prachtige reis die weinig toeristen ondernemen naar Mandalay waar we de volgende dag 's ochtends vroeg zullen aankomen. U overnacht in de trein in een 1e klas couchette.(O,L,D in trein)

**Dag 4, dinsdag 18 oktober.** Rond 04.00 uur in de ochtend zullen we aankomen in Mandalay en we zullen dan direct naar de de Mahamuni Boeddha gaan om te zien hoe de monniken 's ochtends het beeld verzorgen. Daarna gaan we naar het hotel (Mandalay Hill Resort) om in te checken om vervolgens de boot te nemen naar Mingun (duurt ongeveer 1 uur). Hier bezoeken we de niet afge-

maakte Mingun Pagoda welke door koning Bodawpaya in 1790 t/m 1797 is gebouwd. Een deel ervan is helaas tijdens een aardbeving in 1838 weer verwoest. Ook zien we de Mingun klok, de grootste werkende klok (90 ton) ter wereld en bezoeken we Mya Thein Tan Pagoda. Voordat we gezamenlijk lunchen in het Mya Nadar restaurant gaan we kort naar het eerste ouden van dagen tehuis van Myanmar gesticht door Daw Oo Zun in 1915. 's Middags bezoeken we de Ku Tho Daw pagoda. Deze staat ook bekend als het grootste boek omdat het omgeven is door



279 marmeren platen gelegen in kleine pagoda's met alle heilige boeddhistische geschriften. Ook zullen we een deel van het paleis van koning Mindon bezoeken en tot slot zullen we genieten van een zonsondergang op Mandalay Hill. (O,L).



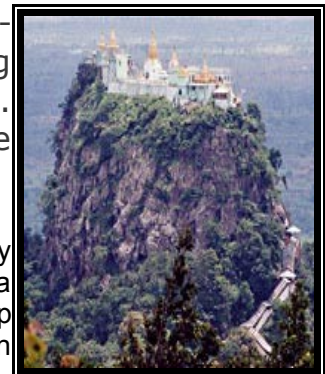
**Dag 5, woensdag 19 oktober.** Deze dag staat in het teken van de oude koningssteden. Mandalay was de laatste koningsstad maar daarvoor waren dat o.a. Sagain en Inwa. Maar we beginnen in Amarapura waar we als eerste de zijde industrie zullen bekijken en vervolgens het Amarapura Mahagandayone klooster zullen bezoeken. In Sagain zullen we de prachtige overblijfselen van het oude Birmese koninkrijk zien en in een van de kloosters lunchen met de monniken en daarna gaan we per boot naar Inwa. We sluiten deze dag af met een bezoek aan het olie industrie gebied. 's Avonds kunt u tijdens het diner genieten van een culturele show. (O,L,D).

**Dag 6, donderdag 20 oktober.** Vandaag hebben we een relaxte dag op het water. We zullen een één daagse cruise maken van Mandalay naar Bagan over de Ayeyarwaddy en genieten van de rust op het water en het landschap om ons heen. De boot "Malikha" brengt ons stroomafwaarts in ongeveer 8 uur naar onze eindbestemming Bagan waar we laat in de middag zullen aankomen (hotel Tharabar Gate). (O).



**Dag 7, vrijdag 21 oktober.** Na het ontbijt trekken we erop uit in paarden-riksja's om Bagan te bezoeken. Dit is een van de meest opmerkelijke archeologische bezienswaardigheden in Azië. Verspreid over 40 vierkante kilometer staan hier duizenden stupa's en tempels. Een hele week is nog niet voldoende om alle ruïnes en bouwwerken te bekijken. De magie van Bagan heeft bezoekers gedurende bijna 1000 jaar naar Myanmar getrokken. Dit was vanaf

1057 het centrum van een glorieus koninkrijk, totdat de stad in 1287 door de Mongolen van Kublai Khan werd veroverd. Oude gebouwen bezaaien het landschap zo ver als het oog reikt. 's Middags lunchen we gezamenlijk in het B.B.B. Restaurant en 's avonds kunnen we genieten van de zonsondergang bij de Pyathatgyi tempel. (O,L).



**Dag 8, zaterdag 22 oktober.** Vandaag beginnen we onze reis in Salay waar we het houten Yokeson Kyaung klooster zullen bezoeken. Daarna gaat het naar het hoogtepunt van deze dag, Mount Popa. Deze berg, op ongeveer 50 kilometer van Bagan, zou de kegel zijn van een vulkaan die voor het laatst 250.000 jaar geleden actief is geweest. De vulkanische as maakt de omgeving in ieder geval uitermate vruchtbaar. Popa, sanskriet voor 'bloem', is het centrum van de verering van 'nats', de 37 Birmese geesten. Mount Popa (1500 meter) wordt vaak de 'Olympus' van Myanmar genoemd. Het dragen van zwarte of rode kleding, vloeken of kwaadspreken zou de geesten er toe aanzetten ongeluk over de mens af te roepen. De steile

berg is in een half uur te beklimmen via een overdekte trap. De tocht voert langs kloosters, stupa's en altaars, en nieuwsgierige apen. Vanaf de top is het uitzicht adembenemend. Wellicht zien we onderweg kluizenaar-monniken Zij lopen langzaam, als onderdeel van de meditatie. We overnachten weer in Bagan waar we 's avonds een uniek diner op één van de zandbanken van de rivier zullen beleven . (O,L,D).

**Dag 9, zondag 23 oktober.** Na het ontbijt hebben we een mooie tocht door het Birmees landschap voor de boeg. We zullen van Bagan naar Kalaw rijden. Onderweg kunnen we genieten van het bergachtige landschap waar veel landbouwbedrijven zich gevestigd hebben op de vruchtbare grond. Als er tijd is bezoeken we een sesam en noten plantage. Onderweg in Meikhtilar, gelegen aan een meer zullen we lunchen. Laat in de middag arriveren we in Kalaw een oude Brits "hill station". Het ligt prachtig in de bergen omgeven door bos en thee plantages (Hill Top villa). (O,L).



**Dag 10, maandag 24 oktober.** Na het ontbijt in een relaxed resort in Kalaw (Hill top Villa) rijden we naar het pelgrimsoord Pindaya. Dit is een unieke bestemming daar hier in grotten méér dan 8000 boeddha beelden staan in allerlei vormen en maten. Na een lunch in deze plaats rijden we door naar Nyaung Shwe waar we de boot nemen over het Inle meer om vervolgens verder te reizen naar ons hotel (Inle Resort). In de namiddig bezoeken we het Mine Thaunk Pan Ethnic weeshuis voor meisjes welke is opgericht door een Nederlander. (O,L).

**Dag 11, dinsdag 25 oktober.** Vanaf vandaag staat de natuur van Myanmar 2 dagen bovenaan onze lijst van bezienswaardigheden. We gaan de hele dag met de boot het Inle meer op. Het Inle Meer is van een uitzonderlijke natuurlijke schoonheid. Het ligt 875 meter boven de zeespiegel en meet (ongeveer) 22 bij 11 kilometer. Rondom vinden we 17 dorpjes, doorgaans gebouwd op palen en bewoond door boeddhistische Intha. Zij zijn beroemd vanwege de vreemde manier van roeien met hun benen en hun drijvende markten. Het meer kent een rijk vogelleven en is sinds 1985 beschermd. In de omgeving van dit unieke moerasland treffen we hele dorpen en akkers aan op drijvende eilanden. De vruchtbare valleien en beboste bergtoppen die het meer omzomen, worden bewoond door kleurrijke bergvolkeren. Hun handgeweven zijde is een specialiteit van de regio. We lunchen gezamenlijk tijdens de boottocht. (O,L).

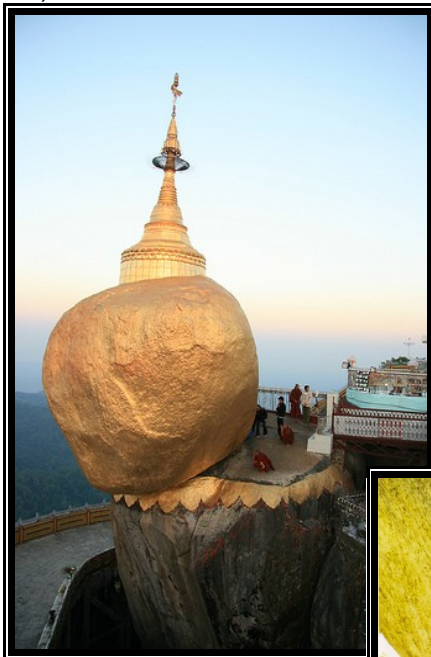


**Dag 12, woensdag 26 oktober.** Vandaag kunt u na het ontbijt zelf genieten van het hotel (Inle resort) en de omgeving van het Inle meer. De reisbegeleiding heeft allerlei suggesties om deze dag in te richten. (O).

**Dag 13, donderdag 27 oktober.** Per boot zullen we vanochtend naar de luchthaven van Heho gaan waar we 's ochtends terugvliegen naar Yangon. We rijden vanaf de luchthaven naar Bago ooit het middelpunt van de Mon dynastie. Bago is een stad vol met imposante boeddha beelden. De Shwethalyaung is de bekendste liggende boeddha van Myanmar en deze zullen we zeker bezoeken. Het beeld is ruim 55 meter lang en 16 meter hoog! Daarnaast bezoeken we de lokale markt in Bago en en we gaan de Shemawdaw Pagoda. We lunchen in Bago en bezoeken dan het Kanbawzathadi paleis van koning Bayintnaung. Het werd helaas verwoest in het verleden maar een replica staat er nu. 's Middags rijden we door naar Golden rock waar we de nacht zullen doorbrengen. (O,L).



**Dag 14, vrijdag 28 oktober.** We overnachten in het Golden Runrise Hotel (en Mountain view hotel) en zullen 's ochtends in een open truck in ongeveer 1 uur van het Kinpun basiscamp tot het middle camp rijden. Van daaruit is het ongeveer drie kwartier lopen naar de 'Gouden Rots' van Kyaikto. De kleine stupa staat op een rots, beplakt met bladgoud, die balanceert op de top van de Kayikto-berg. Een haar van Boeddha in de stupa zou de rots in evenwicht houden. Na de lunch rijden we terug naar Yangon en zullen onderweg een cashew noten plantage en rubber productie plantage bezoeken. We arriveren tegen de avond weer in het Chatrium Hotel in Yangon. Vanavond zullen we gezamenlijk het afscheidsdiner hebben in restaurant Le Planteur. (O,L,D).



**Dag 15, zaterdag 29 oktober.** Na het ontbijt heeft u nog even de tijd uw laatste inkopen te doen in Yangon alvorens we naar de luchthaven rijden waar we aan de terugreis zullen beginnen. (O,L,D in hotel en vliegtuig)

**Dag 16, zondag 30 oktober.** Na een mooie terugreis via Kuala Lumpur (waar u eventueel uw reis nog kunt onderbreken) met Malaysia Airlines, landen we 's ochtends vroeg weer op Schiphol airport.

(Het weer en andere omvooziene omstandigheden kunnen ervoor zorgdragen dat het programma aangepast moet worden).

- O = ontbijt, L = lunch, D = diner

**Personal Touch Travel en Fontys Hogescholen  
wensen u een onvergetelijke reis.**